

**XX Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w
Podnoszeniu Ciężarów**

10-12.07.2014

HALA SPORTOWA OSIR

Oborniki Śląskie ul. Poniatowskiego 22



PROGRAM ZAWODÓW

10.07.2014 (czwartek)

do 19:00 przyjazd ekip

19:00 konferencja techniczna

11.07.2014 (piątek)

Dziewczeta

12.07.2014 (sobota)

9:30 Start kat. wagowej 56 kg

11:30 Start kat. wagowej 62 kg

13:30 Start kat. wagowej 69 kg

16:00 Start kat. wagowej 77 kg



**XX OGÓLNOPOLSKA
OLIMPIADA MŁODZIEŻY
W SPORTACH LETNICH
DOLNY ŚLĄSK 2014**

**XX OGÓLNOPOLSKA
OLIMPIADA MŁODZIEŻY
W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW DOLNY ŚLĄSK**

10-13.07.2014 r

HALA SPORTOWA OSIR

Oborniki Śląskie ul. Poniatowskiego 22

**WSTĘP
WOLNY**




PROGRAM ZAWODÓW

10.07.2014 (czwartek)

do 19:00 przyjazd ekip
19:00 konferencja techniczna

11.07.2014 (piątek)

Dziewczęta

9:30 start kat. wagowej 44, 48 kg
11:30 start kat. wagowej 53, 58 kg

13:30 Otwarcie XX OOM w podnoszeniu ciężarów

14:30 Start kat. wagowej 63, 69 kg
16:30 Start kat. wagowej +69 kg

Chłopcy

18:00 Start kat. wagowej 50 kg

12.07.2014 (sobota)

9:30 Start kat. wagowej 56 kg
11:30 Start kat. wagowej 62 kg
13:30 Start kat. wagowej 69 kg
16:00 Start kat. wagowej 77 kg
18:30 Start kat. wagowej 85 kg

13.07.2014 (niedziela)

10:00 Start kat. wagowej 94 kg
12:00 Start kat. wagowej + 94kg
14:30 Uroczyste zakończenie XX
OOM w podnoszeniu ciężarów



30-06-2014

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)