

## Działania dla Seniorów - podsumowanie listopada



### **W listopadzie odbyły się kolejne spotkania edukacyjne w ramach współpracy Gminy Oborniki Śląskie z Polskim Towarzystwem Opieki Farmaceutycznej.**

Tym razem wykłady skupiały się na tematyce bólu. Farmaceutki opowiadały jakie są sposoby leczenia bólu, jak przygotować się do wizyty lekarskiej oraz jakie działania można podjąć na własną rękę, żeby zmniejszyć odczucia bólowe. Szkoliły też nowe grupy uczestników z zakresu nadciśnienia i nietrzymania moczu oraz bezpiecznego samoleczenia. Słuchacze, szczególnie podczas zajęć warsztatowych, aktywnie brali udział zadając pytania.

W Urzędzie Miejskim działał także gabinet konsultacyjny, gdzie przeprowadzane są przeglądy lekowe. Chętnych nie brakowało.







29-11-2024

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)