

## 7. Bieg Oborygena już za nami



26 sierpnia 2023 roku na Targowisku Mój Rynek odbyła się 7 edycja Biegu Oborygena. Uczestnicy rywalizowali na dystansach:

- ▶bieg na 10 km był wyzwaniem dla zaawansowanych biegaczy, którzy lubią dłuższe trasy i rywalizację na najwyższym poziomie;
- ▶bieg na 5 km był doskonały dla początkujących, jak i średniozaawansowanych;
- ▶Nordic Walking był alternatywnym sposobem uczestnictwa dla tych, którzy chcieli aktywnie spędzić czas, ale preferowali chód z kijkami;
- ▶biegi dla dzieci dostosowane do wieku, zaprojektowane tak, aby dzieci w różnym wieku mogły również wziąć udział i poczuć radość z biegania.

To wydarzenie było prawdziwym świętem dla biegaczy o różnych umiejętnościach i grup wiekowych. Wspólna pasja, rywalizacja i radość z ruchu sprawiły, że każdy znalazł coś dla siebie. Organizacja imprezy była perfekcyjna, a uśmiechy na twarzach uczestników mówiły same za siebie. To był dzień aktywności, wspólnoty i inspiracji do dbania o zdrowie poprzez regularny ruch.

Do zobaczenia w listopadzie na Kocurze!!





















26-08-2023

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)