

## Podsumowanie konferencji @Bezpieczni w sieci



15 listopada 2022 r w Obornickim Ośrodku Kultury odbyła się konferencja „Bezpieczni w sieci. ONLINE”, która została zorganizowana przez Szkołę Podstawową nr 2 w Obornikach Śląskich wraz z Radą Rodziców i Fundacją Żaczek.

Była to szósta konferencja z tej serii, ale pierwsza na taką skalę. W tym roku przy ogromnym wsparciu merytorycznym Fundacji Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii z Poznania poruszone zostały tematy bezpieczeństwa dzieci i młodzieży, z perspektywy zdrowia psychicznego.

W trakcie trzech paneli, omówione zostały m.in. tematy:

- mechanizmu uzależniania od smartfonów;
- czym jest Zespół Stresu Elektronicznego i jak sprawnie przeprowadzić detoks cyfrowy;
- jaka jest skala zjawiska pornografii wśród młodych ludzi w Polsce;
- na jakie treści są szczególnie narażone nasze dzieci;

- co możemy tu i teraz - jak działają techniki relaksacji (z perspektywy układu nerwowego);
- kiedy potrzebny jest psycholog, psychoterapeuta, psychiatra;
- co możemy jako rodzice, nauczyciele;
- jakie są metody profilaktyki zdrowia psychicznego;
- czym jest e-sport i co mówić dziecku gdy mówi że będzie "zawodowym graczem";

Konferencja miała charakter hybrydowy – dzięki gościnności Obornickiego Ośrodka Kultury na sali widowiskowej gościliśmy 115 osób, a dzięki streamingowi oglądało nas 270 osób on line. Obecni byli rodzice, dziadkowie, nauczyciele, terapeuci, organizacje pozarządowe ale także przedstawiciele samorządów, miejskich i gminnych ośrodków pomocy społecznej i domów kultury, jednostek oświatowych, Instytucji współpracujących ze szkołami (służby mundurowe), pełnomocnicy ds. uzależnień, duchowieństwo.

Inicjatywa była oddolna. Jest następstwem próby walki o każdego młodego człowieka, jego rozwój, szczęście, dobre relacje szczególnie w kontekście zaawansowanych technologii, nadmiaru ekranów i prób ucieczki od problemów w zachowania ryzykowne. Rzeczywistości światów wirtualnych i świata rzeczywistego splotła się w jedno- tak postrzega to młody człowiek. To nowy obszar, nowe wyzwania i potrzeby. Tym większa była motywacja.

Dziękujemy wszystkim, którzy zechcieli być z nami. Jesteśmy przekonani, że większość z obecnych osób opuściła salę z dużym pokładem wiedzy, przemyśleń i refleksji.

Współorganizatorami Konferencji byli: Gmina Oborniki Śląskie, Pełnomocnik Burmistrza ds. Zapobiegania Uzależnieniom w Oborniki Śl., Obornicki Ośrodek Kultury w Obornikach Śląskich Fundacja Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii, PROMENA Centrum Psychoterapii.

16-11-2022

- [Udostępnij](#)

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Wszystkie aktualności](#)